



長谷川 和住（はせがわ・かずすみ）

2005年日本大学医学部卒業。山形県立新庄病院、山形県立中央病院勤務を経て、東京ヘルニアセンター執行クリニックで鼠径部ヘルニアの日帰り手術を徹底的に学ぶ。2015年北仙台はせがわクリニックを開設。
 ■日本外科学会 外科専門医、日本外科学会連合学会 評議員、日本ヘルニア学会 評議員、日本短期滞在外科手術研究会 世話人、日本LPEC研究会 世話人、東北ヘルニア研究会 世話人、第15回日本短期滞在外科手術研究会 会長。

「患者様の体への負担を減らしたいと願ってきました」

長谷川医師が鼠径部ヘルニアの日帰り手術の存在を知ったのは、2009年。当時は1週間程度の入院が当たり前ののに、日帰り手術で治療できることに驚いたという。そこで今以上に珍しかった、日帰り手術を行う医師のもとを休暇を費やして訪れて教えるを請い、鼠径部ヘルニアの日帰り手術の第一人者である、東京ヘルニアセンター執行クリニック・執行友成医師のもとで研鑽を積んだという。「執行先生から、鼠径部ヘルニアの手術の技術だけでなく、日帰り手術を可能にするのは、支えてくれるコメディカルスタッフの存在が大きいこと、彼らとチームとして一緒に育っていくことの大切さ、患者様の気持ちに寄り添い、安心して治療を受けていただけるようにするためのホスピタリティマインドなど、多岐にわたった教訓を受けました。現在、当クリニックには日帰り手術のコーディネーターの資格を持った看護師がおり、執刀医と患者様の間をつないでくれています。このコーディネーター資格は、私が今年会長を務めた日本短期滞在外科手術研究会が認定しております。意欲的なコメディカルスタッフが講習を

鼠径部ヘルニアで、人知れず悩んでいる人は多い。年間約15万人以上が手術を受けているが、潜在的にはその2倍以上の患者数があると推定されている。治したい気持ちがあっても、手術、入院となるとハードルが高く、我慢してしまう人が多い。数日間の入院が一般的ななか、日帰り手術で鼠径部ヘルニアの治療を行う医師がいる。その一人が北仙台はせがわクリニック院長・長谷川和住医師だ。

**通常1時間近くかかる手術を
20分前後で行う**

鼠径部ヘルニア患者は約90%が男性。だが長谷川医師の患者は15%が女性と、一般的な統計よりやや多い。日帰り手術なら人知れず治療できるからと、インターネットで調べてくる女性が多いのだろう。普通、鼠径部ヘルニアの手術時間は1時間前後で、数日間の入院を余儀なくされる。それに対して長谷川医師の手術は20分ほどで行っている。もちろん、手術内容は同じである。「当クリニックでは、手術終了後、30分で患者様には歩いていただき、1時間半後には帰宅されます。それが出来るのは、鼠径部ヘルニアの手術を、3000例近く行ってきたこと、超音波などの術前診断

注目の名医 87 ●スペシャルインタビュー Special Interview

優秀なコメディカルスタッフの協力で鼠径部ヘルニア手術を日帰りで行う
ルネサンス

宮城・仙台市●安全性に配慮した鼠径部ヘルニア治療のエキスパートDr.
 高度な技術と豊富な実績により地域医療に貢献
 北仙台はせがわクリニック院長 長谷川 和住医師

執行友成医師との出会い・教える 意欲的なコメディカルスタッフの充実

長谷川医師が鼠径部ヘルニアの日帰り手術の存在を知ったのは、2009年。当時は1週間程度の入院が当たり前ののに、日帰り手術で治療できることに驚いたという。そこで今以上に珍しかった、日帰り手術を行う医師のもとを休暇を費やして訪れて教えるを請い、鼠径部ヘルニアの日帰り手術の第一人者である、東京ヘルニアセンター執行クリニック・執行友成医師のもとで研鑽を積んだという。「執行先生から、鼠径部ヘルニアの手術の技術だけでなく、日帰り手術を可能にするのは、支えてくれるコメディカルスタッフの存在が大きいこと、彼らとチームとして一緒に育っていくことの大切さ、患者様の気持ちに寄り添い、安心して治療を受けていただけるようにするためのホスピタリティマインドなど、多岐にわたった教訓を受けました。現在、当クリニックには日帰り手術のコーディネーターの資格を持った看護師がおり、執刀医と患者様の間をつないでくれています。このコーディネーター資格は、私が今年会長を務めた日本短期滞在外科手術研究会が認定しております。意欲的なコメディカルスタッフが講習を



多くの医師が見学に来る長谷川院長の手術



DSコーディネーターの猪股寛美看護師と長谷川院長

北仙台はせがわクリニック

<https://www.kitasendai-hasegawa.clinic/>

診療時間◆（平日）10：00～13：00
 15：00～19：00
 （土日）9：00～12：00
 14：00～18：00

休診日◆水・木・祝日

所在地◆宮城県仙台市青葉区昭和町4-3

アクセス◆JR・地下鉄 北仙台駅下車
 徒歩2分〔バス〕北仙台停留所下車
 徒歩1分

電話◆022-346-0630

北仙台はせがわクリニック 検索

週刊新潮

9月5日号
420円



33